

一般受付 8/20(火)
ジュニア抽選 9/7(土)

令和元年度島根県立水泳プールスポーツ教室(2次)日程表

教室名	曜日	時間	実施日程															
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
キッズスイム	火曜	火	15:30~16:30	9月10日	振替休場日 9月17日	振替休場日 9月24日	10月1日	10月8日	10月15日	即位礼正殿の儀 10月22日	10月29日	振替休場日 11月5日	11月12日	11月19日	11月26日	12月3日	12月10日	
	木曜	木		9月12日	9月19日	9月26日	10月3日	10月10日	10月17日	10月24日	10月31日	11月7日	11月14日	11月21日	11月28日	12月5日	12月12日	
	土曜	土	10:00~11:00	9月14日	9月21日	9月28日	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日	11月2日	11月9日	11月16日	勤労感謝の日 11月23日	11月30日	12月7日	12月14日	
ジュニアスイム	初級	火	16:30~17:30	9月10日	振替休場日 9月17日	振替休場日 9月24日	10月1日	10月8日	10月15日	即位礼正殿の儀 10月22日	10月29日	振替休場日 11月5日	11月12日	11月19日	11月26日	12月3日	12月10日	
		土	11:00~12:00	9月14日	9月21日	9月28日	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日	11月2日	11月9日	11月16日	勤労感謝の日 11月23日	11月30日	12月7日	12月14日	
	中級 上級	土	15:00~16:00	9月14日	9月21日	9月28日	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日	11月2日	11月9日	11月16日	勤労感謝の日 11月23日	11月30日	12月7日	12月14日	
トランポリン	初級	土	13:00~14:00	9月14日	9月21日	9月28日	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日	11月2日	11月9日	11月16日	勤労感謝の日 11月23日	11月30日	12月7日	12月14日	
	中級・上級	土	14:00~15:00	9月14日	9月21日	9月28日	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日	11月2日	11月9日	11月16日	勤労感謝の日 11月23日	11月30日	12月7日	12月14日	
はじめての アーティスティックスイミング	土	13:00~14:00	9月14日	9月21日	9月28日	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日	11月2日	11月9日	11月16日	勤労感謝の日 11月23日	11月30日	12月7日	12月14日		
ジュニアダンス基礎	水	16:30~17:30	① 9月4日	② 9月11日	③ 9月18日	④ 9月25日	⑤ 10月2日	⑥ 10月9日	⑦ 10月16日	⑧ 10月23日	⑨ 10月30日	⑩ 11月6日						

エンジョイスイム	金	14:00~15:00	9月13日	9月20日	9月27日	10月4日	10月11日	10月18日	10月25日	11月1日	11月8日	11月15日	11月22日	11月29日	12月6日	12月13日	
エンジョイアクア	火	19:00~20:00	9月10日	振替休場日 9月17日	振替休場日 9月24日	10月1日	10月8日	10月15日	即位礼正殿の儀 10月22日	10月29日	振替休場日 11月5日	11月12日	11月19日	11月26日	12月3日	12月10日	
	金	10:30~11:30	9月13日	9月20日	9月27日	10月4日	10月11日	10月18日	10月25日	11月1日	11月8日	11月15日	11月22日	11月29日	12月6日	12月13日	
機能改善アクア	水	13:30~14:30	9月11日	9月18日	9月25日	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	11月6日	11月13日	11月20日	11月27日	12月4日	12月11日	
アクティブヨーガ	火	10:30~11:30	9月3日	9月10日	振替休場日 9月17日	振替休場日 9月24日	10月1日	10月8日	10月15日	即位礼正殿の儀 10月22日	10月29日	振替休場日 11月5日	11月12日	11月19日	11月26日	12月3日	12月10日
		19:00~20:00	9月3日	9月10日	振替休場日 9月17日	振替休場日 9月24日	10月1日	10月8日	10月15日	即位礼正殿の儀 10月22日	10月29日	振替休場日 11月5日	11月12日	11月19日	11月26日	12月3日	12月10日
	木	13:30~14:30	9月5日	9月12日	9月19日	9月26日	10月3日	10月10日	10月17日	10月24日	10月31日	11月7日	11月14日	11月21日	11月28日	12月5日	12月12日
陰ヨガ	水	19:00~20:00	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	11月6日	11月13日	11月20日	11月27日	12月4日	12月11日
骨コツメンテナンス	木	19:00~20:00	①自重 9月5日	②ボール 9月12日	9月19日	③エアロ 9月26日	10月3日	④リング 10月10日	10月17日	⑤青竹 10月24日	⑥自重 10月31日	11月7日	⑦ボール 11月14日	⑧エアロ 11月21日	11月28日	⑨リング 12月5日	⑩青竹 12月12日
ピラティス	金	10:30~11:30	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日	10月4日	10月11日	10月18日	10月25日	11月1日	11月8日	11月15日	11月22日	11月29日	12月6日	12月13日
健美健康体操	水	14:00~15:00	9月11日	9月18日	9月25日	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	11月6日	11月13日	11月20日	11月27日	12月4日	12月11日	
	金	12:45~13:45	9月13日	9月20日	9月27日	10月4日	10月11日	10月18日	10月25日	11月1日	11月8日	11月15日	11月22日	11月29日	12月6日	12月13日	

…教室はお休みです。