

# 《教室参加に関する留意事項》

① 来館時、退館時には必ずマスクを着用してください。教室中は必要に応じて着用をお願いします。

【重要】来館時にマスクを着用されていない場合は参加をお断りします。

② 参加当日および教室実施2週間以内で、息苦しさやだるさ、高熱等の強い症状がある場合は教室の参加の自粛をお願いします。

③ 来館時に手指の消毒をお願いします。

④ 三つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。

※人と人の間隔は2mを目安にしてください。

⑤ 大声での発声または接近した距離での会話は避けてください。

⑥ 窓の開放および換気扇を稼働させた状態でご利用いただきます。

⑦ 更衣室の利用は、長時間の利用を避けるため、速やかに（概ね10分程度）更衣を行ってください。