

# こどもの コース

## 令和2年度 島根県立水泳プール

# スポーツ教室(2次)

**お願い**  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまでと異なる点が多々ありますので、要項をよくご確認ください。

1. 目的
2. 主催
3. 主管
4. 内容
5. 指導者
6. 開設期間
7. 申込日

体力づくりと、体を動かす楽しさを実感することを目的とします。  
 公益財団法人島根県体育協会  
 島根県立水泳プール  
 下記教室一覧のとおり  
 県立水泳プール職員・県立水泳プール委嘱講師  
 令和2年9月中旬～令和2年12月中旬 ※詳細は裏面日程表をご確認ください



### 受付・抽選会を開催します

**開催日**  
**9/13(日)**

**受付時間**  
 キッズスイム → **9:45～10:00**  
 ジュニアスイム → **10:45～11:00**  
 アーティスティック → **11:45～12:00**

**注意**  
 定員を超えた場合は抽選を行いますので、左記時間内に必ず受付を行ってください。受付をしていない方は抽選には参加できません。なお、抽選後のキャンセルはご遠慮ください。

- ・抽選会の会場には、**抽選をされる方お一人のみ入場できます**。複数人で抽選会場へご入場はできませんのでご注意ください。
- ・抽選は、お子様お一人につき**1つの教室のみ**抽選をすることができます。  
 ただし、抽選会終了後に定員の空きがある場合は、2つ目以降の教室へ申込みことができます。
- ・抽選が終了次第申込受付を開始しますので、参加料と保険料をご準備のうえ、抽選会へご参加ください。

8. 申込方法
9. 保険
10. その他

所定の用紙に必要事項を記入して、参加料と一緒に直接 島根県立水泳プール でお申し込みください。  
 別にスポーツ安全保険(幼児・小学生 800円)に加入していただきます。  
 ただし、今年度、県立水泳プール・県立武道館・県立体育館・県立石見武道館・県立サッカー場においてスポーツ安全保険にご加入の方は、必要ありません。

**1) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまでと異なる点がございましてご注意ください。**

- ・教室開始後であっても、新型コロナウイルス感染症の影響で中止する可能性があります。
- ・入水時とプールサイド以外では必ずマスクを着用してください。
- ・別紙「教室参加に関する留意事項」を遵守してください。
- ・**抽選会を実施**します。(詳細は上記参照)
- ・採暖室が利用できません。
- ・更衣室の場所が変更となりました。会議室があった場所を簡易更衣室としています。それに伴い、個別シャワー(更衣室内)の利用ができないため、入場前シャワーをご利用いただきます。ただし、**シャンプー等の使用はできません**。
- ・2つ目以降の参加料は割引制度により **2,400円** となります。  
 ただし、2つ目以降の教室は、**抽選会終了後に定員の空きがある場合のみ**申込みことができます。

- 2) 次回への回数の持ち越しはできません。
- 3) 抽選後のキャンセルは、ご遠慮ください。
- 4) 参加者の少ない教室は、中止する場合があります。
- 5) 教室開始後の参加料の返金はできません。

6) 教室に関する詳細は下記までお問合せ下さい。  
 【お問い合わせ先】 島根県立水泳プール  
 〒690-0015 松江市上乃木10-4-2 TEL (0852) 26 - 4583

開催教室	教室名		曜日	時間	回数	対象	定員	会場	参加料	内容	
	開催教室	キッズスイム	火曜	火	15:30～16:30	10回	未就学の幼児(4歳以上)	10名	25Mプール	<b>3,000円</b> 2つ目以降の教室(2,400円)	水遊びを通して水に対する興味を引き出していきます。そして、水なれから水泳の初歩の習得を目指します。【目標】けのびができるようになろう!
木曜			木	15:30～16:30	10回	10名					
土曜			土	10:00～11:00	10回	10名					
ジュニアスイム		初級	火	16:30～17:30	10回	小学生	10名	水遊びを通して水に対する興味を引き出していきます。そして、水なれからクロールの初歩の習得を目指します。また、育ち盛りの体の基礎体力を作るとともに、協調性や積極性、自主性を養っていきます。【目標】息継ぎをして25m泳げるようになろう!			
		土	11:00～12:00	10回	10名						
中級	土	14:00～15:00	10回	10名	レベルに合わせてクラス分けをし指導を行います。より長く楽しく泳ぐ方法を学び、各種泳法の習得を目指します。また、育ち盛りの体の基礎体力を作るとともに、協調性や積極性、自主性を養っていきます。【目標】100m泳げるようになろう!						
上級	土	15:00～16:00	10回	10名	4泳法の確実なレベルアップを目指します。また、丈夫で強い体作りとともに、協調性や積極性、自主性を養っていきます。【目標】個人メドレーで200m泳げるようになろう!						
	はじめてのアーティスティックスイミング	土	13:00～14:00	10回	幼児・児童(15m以上の泳力必要)	10名			アーティスティックスイミング競技の基本動作・技術の習得を目指します。最初は、水に浮くことから始め、泳ぎの練習や、音楽に合わせて泳ぐリズム水泳を通して、楽しくアーティスティックをはじめます。プールが大好きな子あつまれ!		