

令和2年度スポーツ教室（3次）

一般コース 抽選・申込日のお知らせ

令和2年12月6日（日）



- エンジョイスイム
- プールサイドdeヨーガ
- プールサイドdeピラティス

13:45~14:00

- エンジョイアクア(火)
- エンジョイアクア(金)
- 機能改善アクア

14:45~15:00

※受付時間は15分間です。受付時間内に必ずお越しください。