



1. 目的
2. 主催
3. 主管
4. 内容
5. 指導者
6. 開設期間
7. 申込日

体力づくりと、体を動かす楽しさを実感することを目的とします。
 公益財団法人島根県体育協会
 島根県立水泳プール
 下記教室一覧のとおり
 県立水泳プール職員・県立水泳プール委嘱講師
 令和3年9月中旬～令和3年12月上旬 ※詳細は別紙日程表をご確認ください

申込抽選会を開催します

開催日
9/5(日)

受付時間

- 9:45～10:00 キッズスイム
- 10:45～11:00 ジュニアスイム
- 11:45～12:00
 - アーティスティック
 - トランポリン
 - ジュニアダンス

注意

定員を超えた場合は抽選を行いますので、左記時間内に必ず受付を行ってください。受付をしていない方は抽選には参加できません。なお、抽選後のキャンセルはご遠慮ください。

- 抽選会の会場には、**抽選をされる方お一人のみ入場できます**。複数人で抽選会場へご入場はできませんのでご注意ください。
 - お子様お一人につき**1つの教室のみ**抽選の申込みをすることができます。
- ただし、抽選会終了後に定員の空きがある場合は、2つ目以降の教室へ申込みことができます。

8. 申込方法
9. 保険
10. その他

所定の用紙に必要事項を記入して、参加料と一緒に直接 島根県立水泳プール でお申し込みください。
 別にスポーツ安全保険(800円)に加入していただけます。ただし、今年度、県立水泳プール・県立武道館・県立石見武道館・県立サッカー場においてスポーツ安全保険にご加入の方は、必要ありません。

1) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまでと異なる点がございますのでご注意ください。

- 教室開始後であっても、新型コロナウイルス感染症の影響で中止する可能性があります。
- 入水時とプールサイド以外では必ずマスクを着用し、できる限り接近しての会話はご遠慮ください。
 なお、会議室での教室時はマスクを着用してください。
- 別紙「教室参加に関する留意事項」を遵守してください。
- 更衣室の場所が既存の場所へと戻りました。
- 2つ目以降の参加料は割引制度により **2,400円** となります。

ただし、2つ目以降の教室は、**抽選会終了後に定員の空きがある場合のみ**申込みことができます。

- 2) 実施回数は10回を予定していますが、天候不良等で休みとなった回の振替が出来なかった場合、中止となった教室分の返金はできません。
- 3) 抽選後のキャンセルは、ご遠慮ください。
- 4) 参加者の少ない教室は、中止する場合があります。
- 5) 教室開始後の参加料の返金はできません。
- 6) 教室に関する詳細は右記までお問合せ下さい。

【お問い合わせ先】
 島根県立水泳プール
 〒690-0015 松江市上乃木10-4-2 TEL (0852) 26 - 4583

教室名	曜日	時間	回数	対象	定員	会場	参加料	内容
キッズスイム	火曜	火 15:30～16:30	10回	未就学の幼児(4歳以上)	12名	25Mプール	3,000円 2つ目以降の教室(2,400円)	水遊びを通して水に対する興味を引き出していきます。そして、水なれから水泳の初歩の習得を目指します。 【目標】けのびができるようになろう!
	木曜	木 15:30～16:30	10回		12名			
	土曜	土 10:00～11:00	10回		12名			
ジュニアスイム	初級	火 16:30～17:30	10回	小学生	12名	25Mプール	3,000円 2つ目以降の教室(2,400円)	水遊びを通して水に対する興味を引き出していきます。そして、水なれからクロールの初歩の習得を目指します。また、育ち盛りの体の基礎体力を作るとともに、協調性や積極性、自主性を養っていきます。 【目標】息継ぎをして25m泳げるようになろう!
		土 11:00～12:00	10回		12名			
	中級	土 14:00～15:00	10回		15名			
	上級	土 15:00～16:00	10回		15名			
はじめてのアーティスティックスイミング	土	13:00～14:00	10回	幼児・児童(15m以上の泳力必要)	12名			レベルに合わせてクラス分けをし指導を行います。より長く楽しく泳ぐ方法を学び、各種泳法の習得を目指します。また、育ち盛りの体の基礎体力を作るとともに、協調性や積極性、自主性を養っていきます。【目標】100m泳げるようになろう!
トランポリン	初級	土 13:00～14:00	10回	小学生	10名	トランポリン室		アーティスティックスイミング競技の基本動作・技術の習得を目指します。最初は、水に浮くことからはじめ、泳ぎの練習や、音楽に合わせて泳ぐリズム水泳を通して、楽しくアーティスティックをはじめます。プールが大好きな子あつまれ!
	中・上級	土 14:00～15:00	10回		10名			
ジュニアダンス基礎	水	16:30～17:30	10回	小学生	12名	会議室		ストレッチ、アイソレーション(体の各部分を単独で動かすトレーニング)、リズムトレーニングを主にしています。リズム感を鍛えて楽しくダンスしてみませんか?