

参加者募集!



はじめての方でも安心♪

「どきどき! わくわく! 水中エクササイズ」

泳げない方でも大丈夫!
音楽に合わせてゆっくり水中歩行やストレッチ、アクアビクスを行います。気軽に参加してみませんか?

[期日] 令和3年

10月4日 月

- 場 所：25mプール
- 時 間：10:00~10:45
- 募集人数：15名
- 対 象：一般男女
- 参加料：無 料
- 講 師：藤本ヒロ子 先生
- 申 込 み：事前に、事務室までお申し込みください。
- 申込開始：9月14日(火)~

新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合があります。

場内に入られる時は必ずマスクの着用をお願いします