

「バレトン®」

令和3年10月16日(土)

内容 バレエ×ヨガ×フィットネスの動きを組み合わせた、新感覚のエクササイズです。

楽しく動きながら体感を鍛え、ほっそりしなやかなボディラインを目指します。



場 所: 県立水泳プール 会議室

時 間: 19:00~20:00

対 象: 一般男女(先着 15 名)

講 師: 渡部淳子 先生

参加料: **無料**

申 込: 事前に県立水泳プール事務所で申込みが必要です。

受付開始日: 9月14日(火)~

参加者募集!

場内に入られる際は必ずマスクの着用をお願いします

※コロナウイルス感染症の影響のため、イベントを中止する場合があります