

島根県立水泳プールの利用に関するガイドライン

共通事項

1. 来場時、退場時には必ずマスクを着用してください。(小学生以上)
利用時等は必要に応じて着用をお願いします。
※やむを得ない事情でマスクを着用できない方はこの限りではありません。
2. 下記に該当する方は、ご利用をお断りさせていただきます。
 - ①来場時にマスクを着用していない方
 - ②体温が37.5℃以上ある方
 - ③体調が優れない方、2週間以内に高熱等の強い症状があった方※やむを得ない事情でマスクを着用できない方はこの限りではありません。
3. 来場時、退場時に手指消毒をお願いします。
4. 三つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。
5. 接触については下記事項に留意してください。
 - ①可能な限り接触機会を減らしてください。
 - ②不特定多数との接触を控えてください。
 - ③接触状態での発声や声がけを控えてください。
 - ④入退場時以外でも鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。※ただし、入水時とプールサイドではこの限りではありません。
6. 大声での発声、応援または接近した距離での会話は避けてください。
7. 窓の開放及び換気扇を稼働させた状態でご利用いただきます。

■更衣室の利用について

- (1)更衣室では速やかに（概ね10分程度）更衣を行ってください。
- (2)更衣室内では人の間隔を空け、接触機会を減らしてください。
- (3)更衣室内でも鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。

団体による貸切利用および大会利用

- (1)申請時に**事前提出書、感染防止チェックリスト**を提出してください。
- (2)代表者(主催者)は、参加者全員の連絡先、体調、体温等(様式問わない)を把握し、**2ヶ月間保管**してください。
- (3)各競技連盟(団体)が定めた**ガイドラインを遵守し**、感染予防対策を行ってください。
- (4)入水時とプールサイドにおいて、マスクの着用は必須ではないため、感染予防対策(距離を取る、接近して会話しなない等)を各団体で行ってください。
- (5)**会議室利用時は必ずマスクを着用**してください。
- (6)**大会開催時は事前に当施設と協議**を行ってください。

個人での施設利用

1. 受付において受付簿をご記入いただきます。ご記入いただけない場合は利用をお断りさせていただきます。

■ トレーニングルーム

- (1)利用人数は、同時に**25人**までとします。
- (2)利用時間は、1人**2時間以内**とします。他のお客様と譲り合ってください。
- (3)トレーニング中は鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。
- (4)消毒スプレー・ペーパータオルを設置しておりますのでご利用ください。
- (5)フリーウエイトコーナーのご利用は**1ヶ所15分まで**とさせていただきます。

■ 25mプール

- (1)利用人数は、同時に**100人**までとします。
- (2)利用時間は、1人**2時間以内**とします。
- (3)入水時とプールサイド以外では鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。