

ジュニア
コース

令和6年度 島根県立水泳プール

スポーツ教室 (2次)



令和6年9月10日(火)～12月7日(土)

※詳細は裏面日程表に記載しています

1. 開催期間

2. 申込日

抽選日 9/1(日)

※定員を超えた場合は抽選会を行います※

受付時間

- 8:45～9:00 キッズスイム
- 9:45～10:00 ジュニアスイム初級
- 10:45～11:00 トランポリン初級・中級・上級
アーティスティックスイミング
ジュニアスイム中級・上級

注意事項

- 受付をしていない方は抽選に参加できませんので、左記時間内に必ず受付を行ってください。
- 抽選後のキャンセルはご遠慮ください。
- 抽選の申込はお子様1人につき1つの教室のみとなります。

△抽選会の会場には、抽選される方(1名)のみ入場できます。複数での入場はできませんのでご了承ください。

3. 申込方法

申込書に必要事項を記入して、島根県立水泳プール 事務室にてお申し込みください。※電話などでの受付不可

4. 参加料

3,000円(10回) 2つ目以降の教室は2,400円 (ただし、定員の空きがある場合のみ申込可能)

※教室開始後は返金できませんのでご了承ください

5. 保険

スポーツ安全保険(800円)に加入していただきます。※申込後の返金はできません

(今年度、県立水泳プール・県立武道館・県立体育館・県立石見武道館・県立サッカー場において同保険に加入済または、島根県スポーツ協会主催「アスリートキッズ認定者」の方は、手続き不要)

6. その他

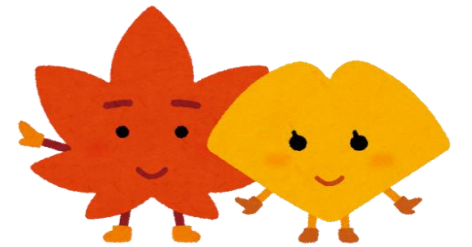
1) 教室開始後、20分を過ぎてからの参加はできません。

2) 実施回数は10回を予定していますが、天候不良等で休みとなった回の振替が出来なかった場合、中止となった教室分の返金はありません。

3) 参加者の少ない教室は、中止する場合があります。

7 問合せ先

島根県立水泳プール 事務室 〒690-0015 松江市上乃木10-4-2 TEL (0852)26-4583



【開催教室一覧】 講師：県立水泳プール委嘱講師

教室名	曜日	時間	回数	対象	定員	会場	参加料	内容		
キッズスイム	火曜	火 15:30～	10	未就学の幼児 (4歳以上)	15	25M プール	3,000円	水遊びを通して水に対する興味を引き出していきます。そして、水慣れから水泳の初歩の習得を目指します。 【目標】けのびができるようになるう！		
	木曜	木 16:30	10		15					
	土曜	土 10:00～ 11:00	10		15					
ジュニアスイム	初級	火 16:30～	10	小学生	15			2つ目以降の教室 (2,400円)	3,000円	水遊びを通して水に対する興味を引き出していきます。そして、水慣れから水泳の初歩の習得を目指します。また、育ち盛りの体の基礎体力を作るとともに、協調性や積極性、自主性を養っていきます。 【目標】クロールの息継ぎをして25m泳げるようになるう！
		木 17:30	10		15					
		土 11:00～ 12:00	10		15					
		土 14:00～ 15:00	10		15					
	中級	土 15:00～ 16:00	10		15					レベルに合わせてクラス分けをし指導を行います。より長く楽に泳ぐ方法を学び、各種泳法の習得を目指します。また、育ち盛りの体の基礎体力を作るとともに、協調性や積極性、自主性を養っていきます。 【目標】50m泳げるようになるう！
上級	土 15:00～ 16:00	10	15	4泳法の確実なレベルアップを目指します。また、丈夫で強い体づくりとともに、協調性や積極性、自主性を養っていきます。 【目標】個人メドレーで100mが泳げるようになるう！						
はじめての アーティスティックスイミング	土	13:00～ 14:00	10	幼児・児童 (15m以上の泳力必要)	15			アーティスティックスイミング競技の基本動作・技術の習得を目指します。最初は、水に浮くことからはじめ泳ぎの練習や、音楽に合わせて泳ぐリズム水泳を通して、楽しくアーティスティックを始めます。プールが大好きな子あつまれ！		
トランポリン	初級	土 13:00～ 14:00	10	小学生	15	トラン ポリン 室		トランポリンやマット運動等によりバランス感覚や平衡感覚を養うとともに、基礎体力の向上を図り、総合的な運動能力を高めます。また、協調性や積極性、自主性を養っていきます。		
	中・上級	土 14:00～ 15:00	10		15					

主催：公益財団法人 島根県スポーツ協会

主管：島根県立水泳プール

令和6年度 島根県立水泳プールスポーツ教室(2次)日程表

※教室開始後、20分を過ぎてからの参加はできません。

教室名		曜日	定員	時間	実施日程												
キッズスイム	火曜	火	15	15:30~16:30	① 9月10日	振替休場日 9月17日	振替休場日 9月24日	② 10月1日	③ 10月8日	④ 10月15日	⑤ 10月22日	⑥ 10月29日	振替休場日 11月5日	⑦ 11月12日	⑧ 11月19日	⑨ 11月26日	⑩ 12月3日
	木曜	木	15		① 9月12日	② 9月19日	③ 9月26日	④ 10月3日	10月10日	⑤ 10月17日	⑥ 10月24日	⑦ 10月31日	11月7日	⑧ 11月14日	⑨ 11月21日	⑩ 11月28日	12月5日
	土曜	土	15	10:00~11:00	① 9月14日	② 9月21日	③ 9月28日	④ 10月5日	10月12日	⑤ 10月19日	⑥ 10月26日	⑦ 11月2日	11月9日	⑧ 11月16日	勤労感謝の日 11月23日	⑨ 11月30日	⑩ 12月7日
ジュニアスイム	初級	火	15	16:30~17:30	① 9月10日	振替休場日 9月17日	振替休場日 9月24日	② 10月1日	③ 10月8日	④ 10月15日	⑤ 10月22日	⑥ 10月29日	振替休場日 11月5日	⑦ 11月12日	⑧ 11月19日	⑨ 11月26日	⑩ 12月3日
		木	15		① 9月12日	② 9月19日	③ 9月26日	④ 10月3日	10月10日	⑤ 10月17日	⑥ 10月24日	⑦ 10月31日	11月7日	⑧ 11月14日	⑨ 11月21日	⑩ 11月28日	12月5日
	中級 上級	土	15	11:00~12:00	① 9月14日	② 9月21日	③ 9月28日	④ 10月5日	10月12日	⑤ 10月19日	⑥ 10月26日	⑦ 11月2日	11月9日	⑧ 11月16日	勤労感謝の日 11月23日	⑨ 11月30日	⑩ 12月7日
		土	15	14:00~15:00	① 9月14日	② 9月21日	③ 9月28日	④ 10月5日	10月12日	⑤ 10月19日	⑥ 10月26日	⑦ 11月2日	⑧ 11月9日	⑨ 11月16日	勤労感謝の日 11月23日	⑩ 11月30日	12月7日
		土	15	15:00~16:00	① 9月14日	② 9月21日	③ 9月28日	④ 10月5日	10月12日	⑤ 10月19日	⑥ 10月26日	⑦ 11月2日	⑧ 11月9日	⑨ 11月16日	勤労感謝の日 11月23日	⑩ 11月30日	12月7日
		土	15	15:00~16:00	① 9月14日	② 9月21日	③ 9月28日	④ 10月5日	10月12日	⑤ 10月19日	⑥ 10月26日	⑦ 11月2日	⑧ 11月9日	⑨ 11月16日	勤労感謝の日 11月23日	⑩ 11月30日	12月7日
はじめての アーティスティックスイミング	土	15	13:00~14:00	① 9月14日	② 9月21日	③ 9月28日	④ 10月5日	⑤ 10月12日	⑥ 10月19日	⑦ 10月26日	11月2日	⑧ 11月9日	⑨ 11月16日	勤労感謝の日 11月23日	11月30日	⑩ 12月7日	
トランポリン	初級	土	15	13:00~14:00	9月14日	9月21日	① 9月28日	② 10月5日	③ 10月12日	④ 10月19日	⑤ 10月26日	⑥ 11月2日	⑦ 11月9日	⑧ 11月16日	勤労感謝の日 11月23日	⑨ 11月30日	⑩ 12月7日
	中・上級	土	15	14:00~15:00	9月14日	9月21日	① 9月28日	② 10月5日	③ 10月12日	④ 10月19日	⑤ 10月26日	⑥ 11月2日	⑦ 11月9日	⑧ 11月16日	勤労感謝の日 11月23日	⑨ 11月30日	⑩ 12月7日

…教室はお休みです。