

夏の

短期スポーツ教室

【6/18(木) 10:00～ 申込受付開始】 ※電話による申込不可

申込方法

必要事項を記入した申込用紙及び参加料・保険料をあわせて
県立水泳プール事務室 まで持参してください。 ※先着順となります。

水泳コース 4日間

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を練習するコースです。

期 間 7月25日(土)～26日(日)、
8月1日(土)～2日(日)

時 間 9:00～10:00

対 象 小学生 (25m程度の泳力がある者)

定 員 15名 ※定員になり次第、受付終了

飛込コース 4日間

飛込の基本動作を正しく理解・習得し、体験するコースです。

期 間 7月25日(土)～26日(日)、
8月1日(土)～2日(日)

時 間 11:00～12:00

対 象 小学生 (25m程度の泳力がある者)

定 員 10名 ※定員になり次第、受付終了

NEW

ジュニアダンスコース 4日間

ストレッチで体をほぐし、体の一部を動かす練習(アイソレーション)やリズムトレーニングを行います。

期 間 7月26日(日)、8月2日(日)、9日(日)、16日(日)

時 間 15:30～16:30

対 象 小学3年生以上

定 員 15名 ※定員になり次第、受付終了

【参加料】 各コース **2,700円**

【保険料】 800円 (スポーツ安全保険)

※参加料は教室開始後、保険料は申込後の返金は致しかねますので、ご了承ください。

※県立水泳プール・県立武道館・県立体育館・県立石見武道館・県立サッカー場において、同保険に加入している方及び島根県スポーツ協会主催「アスリートキッズ認定者」の方は加入の必要はありません。

※天候状況によっては教室を中止する場合があります。

※教室中の写真を県立水泳プールのHPやInstagramに掲載させていただく場合があります。
不都合等ございましたら、職員までお伝えください。【問合せ・申込先】 島根県立水泳プール TEL:(0852)26-4583
〒690-0015 松江市上乃木10丁目4-2