

スポーツ教室（1次）

参加料無料！
はじめての方大歓迎！



体験会開催します！

この機会に初めての教室にチャレンジしてみましょう！！！！

開催日	教室名	時間
4月10日(火)	アクティブヨーガ	10:30~11:30 (会議室)
		19:00~20:00 (会議室)
	エンジョイアクア	19:00~20:00 (25Mプール)
4月11日(水)	機能改善アクア	13:30~14:30 (25Mプール)
	陰ヨガ	19:00~20:00 (会議室)
4月12日(木)	アクティブヨーガ	13:30~14:30 (会議室)
	骨コツメンテナンス	19:00~20:00 (会議室)
4月13日(金)	エンジョイアクア	10:30~11:30 (25Mプール)
	健美健康体操	12:45~13:45 (会議室)

■定員：各15名

■申込み：平成30年3月11日(日)受付開始

事前にプール事務室までお申し込みください（電話でも可能）