

島根県立水泳プールの利用に関するガイドライン

～個人利用・貸切利用～

共通事項

1. 来場時、退場時には必ずマスクを着用してください。（小学生以上）

利用時等は必要に応じて着用をお願いします。

※やむを得ない事情でマスクを着用できない方はこの限りではありません。

2. 下記に該当する方は、ご利用をお断りさせていただきます。

・来場時にマスクを着用していない方

・体温が 37.5℃以上ある方

・体調が優れない方

※やむを得ない事情でマスクを着用できない方はこの限りではありません。

3. 来場時、退場時に手指消毒をお願いします。

4. 三つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。

※人との間隔は 2メートルを目安に

5. 接触については下記事項に留意してください。

・可能な限り接触機会を減らしてください。

・不特定多数との接触を控えてください。

・接触状態での発声や声がけを控えてください。

・入退場時以外でも可能な範囲でマスク着用を行ってください。

6. 大声での発声、応援または接近した距離での会話は避けてください。

7. 窓の開放及び換気扇を稼働させた状態でご利用いただきます。

■更衣室の利用について

(1)簡易更衣室では速やかに（概ね 10分程度）更衣を行ってください。

(2)簡易更衣室内は、同時に 10人以下までの利用とします。

(3)簡易更衣室は、現在プール利用者のみ利用できます。当面の間、トレーニングルーム利用の方は簡易更衣室を利用できません。（期間未定）

個人での施設利用

1. 受付において受付簿へ全項目（**氏名、住所、連絡先、体温**）ご記入いただきます。
ご記入いただけない場合は利用をお断りさせていただきます。
2. **当日および利用前 2 週間以内の健康状態の異常の有無を確認し、息苦しさやだるさ、高熱等の強い症状**がある場合は利用をお断りさせていただきます。

■トレーニングルーム

- (1)利用人数は、同時に**20人**までとします。
- (2)利用時間は、1人**原則 2 時間**とします。定員に達していない場合に限り、続けてご利用できます。
- (3)貴重品の管理は各自でお願いします。
- (4)感染拡大防止のためマシンが一部ご利用いただけません。
- (5)マシンご利用後は必ず消毒をしてから移動してください。

■プール（25mプール、50mプール[※]、幼児用プール[※]）**※夏季のみ営業**

- (1)利用人数は、**25mプール**で同時に**60人**までとします。
- (2)利用時間は、1人**原則 2 時間**とします。定員に達していない場合に限り、続けてご利用できます。
- (3)採暖室の利用は、同時に**6人**までとします。
- (4)更衣室内の個別シャワーはご利用いただけません。ただし、入場前シャワーはご利用いただけます。（シャンプー等のご利用いただけません）
- (5)プール入場後のお手洗いは、更衣室内トイレをご利用いただけます。

団体による貸切利用

1. 代表者は、参加者全員の連絡先等をプール事務室へ提出してください。また、新たな参加者がいる場合は、その都度提出してください。
2. **事前提出書**を毎月提出してください。
3. 参加者は、**当日の体調、体温等をプール事務室へ報告し、代表者はそれを把握してください。**
4. 入水時とプールサイドにおいて、マスクの着用は必須ではないため、感染予防対策（距離を取る、接近して会話しない等）を各団体で行ってください。

利用を中止している施設、設備のまとめ

下記の施設や設備は、感染拡大防止を目的に当面の間、利用を中止しています。

1. **更衣室**（プール利用者については、会議室を簡易更衣室とします。トレーニングルームをご利用の場合は利用できません。）
2. **更衣室内個別シャワー**