

令和6年度 島根県立水泳プールスポーツ教室

教室受付状況

夏期

2024年7月24日(水)9時現在

ジュニアコース	教室名	曜日	時間	定員	受付状況
	短期水泳教室		10:30~11:30	15	受付可
	短期飛込教室		10:00~11:00	10	受付可

一般コース	教室名	曜日	時間	定員	受付状況
	エンジョイアクア	火	19:00~19:45	20	受付不可
		金	9:00~9:45	20	受付可
	機能改善アクア・体操	水	13:30~14:15	20	受付不可
	ボディリセットヨーガ	火	10:00~11:00	15	受付不可
		火	19:00~20:00	15	受付不可
		木	13:30~14:30	15	受付可
	骨コツメンテナンス	火	13:30~14:30	15	受付不可
		水	19:00~20:00	15	受付可
	モーニングピラティス	金	9:15~10:15	15	受付不可
	ピラティス	金	10:30~11:30	15	受付可
	ZUMBA® gold	水	9:30~10:30	15	受付可