

# 島根県立水泳プールの利用に関するガイドライン

## ～個人利用・貸切利用～

### 共通事項

1. 来場時、退場時には必ずマスクを着用してください。（小学生以上）

利用時等は必要に応じて着用をお願いします。

※やむを得ない事情でマスクを着用できない方はこの限りではありません。

2. 下記に該当する方は、ご利用をお断りさせていただきます。

①来場時にマスクを着用していない方

②体温が37.5℃以上ある方

③体調が優れない方

※やむを得ない事情でマスクを着用できない方はこの限りではありません。

3. 来場時、退場時に手指消毒をお願いします。

4. 三つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。

※人との間隔は2メートルを目安に

5. 接触については下記事項に留意してください。

①可能な限り接触機会を減らしてください。

②不特定多数との接触を控えてください。

③接触状態での発声や声がけを控えてください。

④入退場時以外でも鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。

※ただし、入水時とプールサイドではこの限りではありません。

6. 大声での発声、応援または接近した距離での会話は避けてください。

7. 窓の開放及び換気扇を稼働させた状態でご利用いただきます。

### ■更衣室の利用について

(1)更衣室では速やかに（概ね10分程度）更衣を行ってください。

(2)更衣室内は、同時に**20人以下**の利用とします。

(3)更衣室は、トレーニングルーム利用者とプール利用者のどちらも利用できます。

(4)更衣室内でも鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。

## 個人での施設利用

1. 受付において受付簿へ全項目（**氏名、住所、連絡先、体温**）ご記入いただきます。  
ご記入いただけない場合は利用をお断りさせていただきます。
2. **当日および利用前2週間以内の健康状態の異常の有無を確認し、息苦しさやだるさ、高熱等の強い症状**がある場合は利用をお断りさせていただきます。

### ■トレーニングルーム

- (1)利用人数は、同時に**20人**までとします。
- (2)利用時間は、1人**原則2時間以内**とします。
- (3)トレーニング中も鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。
- (4)貴重品の管理は各自でお願いします。
- (5)感染拡大防止のためマシンが一部ご利用いただけません。
- (6)マシンご利用後は必ず消毒をしてから移動してください。
- (7)フリーウエイトコーナーについて
  - ①連続でのご使用は**1ヶ所15分**までとさせていただきます。
  - ②休憩中は他のお客様にスペースをお譲りください。

### ■プール（25mプール、50mプール<sup>※</sup>、幼児用プール<sup>※</sup>）<sup>※夏季のみ営業</sup>

- (1)利用人数は、**25mプール**で同時に**60人**までとします。  
なお、夏季（7月～8月）は、**25mプール、50mプール、幼児用プール**で同時に**120人**までとします。ただし、雷等で屋外プール（50mプール、幼児用プール）の利用を中止した場合は、**1/2人**とします。
- (2)利用時間は、1人**2時間以内**とします。
- (3)採暖室の利用は、同時に**6人**までとします。
- (4)入水時とプールサイド以外では鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。
- (5)雷等で屋外プール（50mプール、幼児用プール）の利用を中止した際、屋内プール（25mプール）が定員に達している場合は、ご退場いただくことをお願いする場合があります。

## 団体による貸切利用

### ■プール、トレーニングルーム

- (1) 代表者は、**参加者全員の氏名**をプール事務室へお知らせください。また、新たな参加者がいる場合は、その都度知らせてください。なお、連絡先等を把握してください。
- (2) **事前提出書**を毎月提出してください。
- (3) 参加者は、**当日の体調、体温等をプール事務室へ報告し、代表者はそれを把握**してください。
- (4) 入水時とプールサイドにおいて、マスクの着用は必須ではないため、感染予防対策（距離を取る、接近して会話しな

### ■会議室

- (1) 代表者は、参加者全員の連絡先等を把握してしてください。
  - (2) **事前提出書**を利用月毎に提出してください。
  - (3) 参加者は、**当日の体調、体温等をプール事務室へ報告し、代表者はそれを把握**してください。
  - (4) 利用時は必ずマスクを着用し、感染予防対策（距離を取る、接近して会話しな
- (5) 利用人数は下記のとおりとします。
- ① 全室…… **84名以内**
  - ② 2/3…… **54名以内**
  - ③ 1/3…… **24名以内**

## 利用を中止している施設、設備のまとめ

現在はありません。