

# 島根県立水泳プールの利用に関するガイドライン

## ～個人利用・貸切利用・大会利用～

### 共通事項

1. 来場時、退場時には必ずマスクを着用してください。（小学生以上）  
利用時等は必要に応じて着用をお願いします。  
※やむを得ない事情でマスクを着用できない方はこの限りではありません。
2. 下記に該当する方は、ご利用をお断りさせていただきます。
  - ①来場時にマスクを着用していない方
  - ②体温が 37.5℃以上ある方
  - ③体調が優れない方、1 週間以内に高熱等の強い症状があった方※やむを得ない事情でマスクを着用できない方はこの限りではありません。
3. 来場時、退場時に手指消毒をお願いします。
4. 三つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。
5. 接触については下記事項に留意してください。
  - ①可能な限り接触機会を減らしてください。
  - ②不特定多数との接触を控えてください。
  - ③接触状態での発声や声がけを控えてください。
  - ④入退場時以外でも鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。※ただし、入水時とプールサイドではこの限りではありません。
6. 大声での発声、応援または接近した距離での会話は避けてください。
7. 窓の開放及び換気扇を稼働させた状態でご利用いただきます。

### ■更衣室の利用について

- (1)更衣室では速やかに（概ね 10 分程度）更衣を行ってください。
- (2)更衣室内では人の間隔を空け、接触機会を減らしてください。
- (3)更衣室内でも鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。

## 個人での施設利用

受付において受付簿をご記入いただきます。ご記入いただけない場合は利用をお断りさせていただきます。

### ■ トレーニングルーム

- (1) 利用人数は、同時に**25人**までとします。
- (2) 利用時間は、1人**2時間以内**とします。他のお客様と譲り合ってください。
- (3) トレーニング中も鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。
- (4) 貴重品の管理は各自でお願いします。
- (5) 消毒スプレー、ペーパータオルを設置しておりますのでご利用ください。
- (6) フリーウエイトコーナーのご利用は**1ヶ所15分まで**とさせていただきます。

### ■ 25mプール

- (1) 利用人数は、**25mプール**で同時に**100人**までとします。
- (2) 利用時間は、1人**2時間以内**とします。
- (3) 入水時とプールサイド以外では鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。

## 団体等による貸切利用

- (1)各競技連盟(団体)が定めた**ガイドラインを遵守**し、感染予防対策を行ってください。
- (2)人と人との距離の確保に努め密の状態を作らないようご留意願います。
- (3)**会議室利用時は必ずマスクを着用**してください。
- (4)大会開催時は**事前に当施設と協議**を行ってください。

### 【5,000人以下の大会・イベントについて】

主催者は県が定める**「感染防止チェックリスト」**を作成し、HP等で公表の上、イベント終了日から1年間保管するよう努めてください。